

こんにちは。お元気ですか。

2024年も暮れていきます。

気象現象が世界中で変化のある年でした。

世界の戦争は、まだ、止みません。悲しいです。

2025年はどんな年になるのでしょうか？2024年は、“まさか”が
沢山あった年でした。良い“まさか”も、悪い“まさか”も、経験しました。
なってみなければわからない、が、本音ですね。

確かな事は、どんどん年は、とって行きます。はい。確実に。

その中でも、楽しく、なるべく健康でシンプルに生きたいですね。

ちょっと母のことを記します。102歳と10ヶ月で逝った母は、いつもニコニコ
前向きな生き方をしていました。ニコニコしているので、一緒に歩いていると、
知らない人にも、おじきをされました。

素敵だなあと思い真似しますが、中々うまくいきません。

なので、やっていただいた事には何にでも「ありがとう」と、言うように
しています。母から学んだものは、沢山あります。

私が、ヨガをつづけられたのも、母のおかげでした。感謝です。

ありがとうお母さん！ ありがとう皆さん！

R6・12・11 ヒロコ記

