



心と身体にやすらぎを

ヒロコ・ヨーガランド ● 日程表 (3/3~5/4)

2025年(令和7年)

お申し込み・お問い合わせはお電話で。

TEL.0422-23-0851(スタジオ)

TEL.042-339-0377(自宅)

日曜	3/3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	-	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	-	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-
備考																		春分の日										

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00(土曜日のみ)
- Dクラス PM6:00~PM7:30(木曜日のみ)

後半のスケジュールが複雑となっておりますので各自ご留意をお願いします。
 ※¹4/29(火)=休日ですが行います。
 ※²4/30(水)=5/1の振替
 ※³5/1(木)=検診日の為お休みです。
 5/3~6までお休みです。

日曜	31	4/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	A	-	A	-	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	B	-	B	-	-
	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
備考																																			

ゴールデン
 ウィーク
 楽しんで!!



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】
<http://ricky.jp/yogatop.html>

※¹ ※² ※³

昭和の日
 検診日の為お休み
 憲法記念日
 みどりの日