



心と身体にやすらぎを

ヒロコ・ヨーガランド ● 日程表 (12/30~3/2)

2024年(令和6年) 2025年(令和7年)

お申し込み・お問い合わせはお電話で。

TEL.0422-23-0851(スタジオ)

TEL.042-339-0377(自宅)

日曜	12/30	31	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	-	-	-	-	A	-	-	A	A	-	A	A	-	-	A	-	A	A	-	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	-	-	-	-	B	-	-	B	B	-	B	B	-	-	B	-	B	B	-	-	-	B	-	B	B	B	-
	年末年始休み			-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-
備考			元日			レッスンはじめ					※ ² レッスンは有	※ ¹ 臨時休講			成人の日					※ ³ 臨時休講								

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00(土曜日のみ)
- Dクラス PM6:00~PM7:30(木曜日のみ)

【お詫び】1月のスケジュールが私用にイレギュラーとなっています。

※¹ 1/9(木)=検診日でお休みです。

※² 1/8(水)=上記振り替え

※³ 1/18(火)=法事のため

日曜	27	28	29	30	31	2/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	3/1	2	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	-	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	-	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	
備考																建国記念の日												天皇誕生日	振替休日							

今年は巳年
くねくねと
蛇のごとく

粘り強く
頑張ろう



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】
<http://ricky.jp/yogatop.html>