

こんにちは。お元気ですか。

桜の季節になってしまいました。

今年は、早いですねー

あの木も桜だったんだーと、気づかされる木が、多いですね。

一挙に華やかな風景になります。

WBCもおわり、しかも、日本優勝。金メダルとは、できすぎたシナリオです。

コロナ禍で、苦しんでいた人々に、良きプレゼントでした。

ありがとう、侍JAPAN! 色々なドラマが、選手、それぞれの中にもあるように、

私が、このヨーガの指導員になって、40年、色々な生徒さんと出会いました。

それぞれの人生に、携わらせていただきました。

その巡り合わせに感謝すると、同時に、勉強させていただきありがとうございました。

私も、5月から、高齢者の仲間入り。先輩方、よろしくお願ひします。

あと、残りわずかと思いますが、最後まで、にこにこしていきましょう。

桜の季節は、感傷的になりますね。

R5.3.24 ヒロコ記

