



心と身体にやすらぎを

ヒロコ・ヨーガランド ● 日程表 (5/18~7/18)

令和3年

お申し込み・お問い合わせはお電話で。

0422-23-0851 (スタジオ)

日曜	5/17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	6/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-
備考																												

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00 (土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00

個 = パーソナルコース (個人指導)
PM5:00~6:30開始

火曜日の個開始時間はPM5:00~6:30のフレックスタイム制です。この時間帯でしたら好きな時間を予約して下さい。指導時間、内容、料金は変更はありません。

◎7/8の木曜日はお休みです。

日曜	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	7/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	-	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	-	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	
	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	D	D	-	-		
備考																																				

コロナに
負けるな!

もう少し
の辛抱!!



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】

<http://ricky.jp/yogatop.html>