



心と身体にやすらぎを

ヒココ・ヨーガランド ● 日程表 (1/11~3/14)

令和3年

お申し込み・お問い合わせはお電話で。

0422-23-0851 (スタジオ)

日曜	1/11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-
	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	-	-
備考	成人の日																											

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00
(土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00
- 個 = パーソナルコース(個人指導)
PM4:45~

◎本年もよろしくお願いいたします。
コロナの勢いは未だ衰える気配がありません。皆様くれぐれもご留意の上、ご活動ください。

個 は火曜日のみになります。

日曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	3/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	-	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	-	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	C	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-
	-	D	-	-	D	-	-	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	-	
備考				建国記念の日										天皇誕生日																					

コロナに
負けるな!

With
コロナ



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒココヨーガランドHP Add.】

<http://ricky.jp/yogatop.html>