

● 日程表 (12/24~2/24)

お申し込み・お問い合わせはお電話で。

0422-23-0851 (スタジオ)

日曜	12/24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
スタジオ	-	A	A	A	-	-	-	-	-	-	-	-	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-			
	-	B	B	B	-	-	-	-	-	-	-	-	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-			
	-	個	個	個	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-			
	-	D	D	D	-	-	-	-	-	-	-	-	D	-	-	D	-	D	D	D	-	-	D	-	D	D	D	-			
備考				レッス ン納め	← 年末年始のお休み →								レッス ン始め											成人の 日							

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM5:15~PM6:45
(土曜日のみ PM4:15~PM5:45)
- Dクラス PM7:10~PM8:40
(土曜日のみ PM6:10~PM7:40)
※ただし第三土曜日はおやすみです。

- 踊 = ハートフル踊雅(ヨーガとリズムダンス)
- 個 = パーソナルコース(個人指導)

◎カリキュラム変更のお知らせ

- ・12/26水曜日は臨時にレッスンクラスを設けました。お正月前の体調維持にぜひご利用を。
- ・12/28~1/4は年末年始休みとなります。

日曜	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	-	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	踊	-	-	B	-	B	B	B	-	
	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-	
	-	D	-	D	D	D	-	-	D	-	D	D	D	-	-	D	-	D	D	D	-	-	D	-	D	D	D	-	-	D	-	D	D	D	-	
備考																							建国 記念の日	Aクラス はお休み です。												

個 コースは
会員さん個別に
レッスンができて
狙い目よ



●予約のお申し込みはお早めに。定員4名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】
<http://ricky.jp/yogatop.html>