



心と身体にやすらぎを

2024年(令和6)

# ヒロコ・ヨーランド ● 日程表 (2/19~4/21)

お申し込み・お問い合わせはお電話で。

0422-23-085 (スタジオ)

日曜	2/19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	3/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-
備考					天皇誕生日																							

## ◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00(土曜日のみ)
- Dクラス PM6:00~PM7:30(木曜日のみ)

- ◎2月23日は祝日ですが通常レッスン日といたします。
- ◎4月4日(木)は私の通院検診日ですのでお休みといたします

日曜	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	4/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	-	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	-	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-
備考			春分の日														お休み																		



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーランドHP Add.】  
<http://ricky.jp/yogatop.html>