

日曜	11/22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	-	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	-	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	-	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-
備考	勤労感謝の日																											

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00(土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00

プ = パーソナルコース(個人指導)
PM5:00~7:00の間に開始

今までの個人指導(個)は、プレミアム教室
プに衣替えいたしました。
◎年末年始のお休みは12/29(水)~1/6(木)までとなります。
◎11/23(火)は、祝日休講です。

日曜	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	-	-	-	-	-	-	-	-	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-			
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-			
	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-			
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-			
備考										← 年末年始のお休み →																												

丑から寅へ

コロナの夜明けは近いかな?



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】
<http://ricky.jp/yogatop.html>