



心と身体にやすらぎを

ヒココ・ヨーガランド ● 日程表 (10/3~12/4)

令和4年

お申し込み・お問い合わせはお電話で。

0422-23-0851 (スタジオ)

日曜	10/3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	-	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	-	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	プ	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-
	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-
備考				※全日お休み				スポーツの日																				

◎スケジュール時間

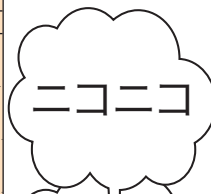
- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00 (土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00

プ = プレミアム教室 (フレックス制)
PM5:00~7:00の間に開始

【スケジュールの変更】

- ◎10/6(木)は全日お休み
- ◎11/2はA、Bのみ行います。
- ◎11/3(文化の日)はお休みです。

日曜	31	11/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1	2	3	4	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
スタジオ	-	A	-	-	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	-	A	-	-	A	-	A	A	A	-	
	-	B	-	-	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	-	B	-	-	B	-	B	B	B	-	
	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	
	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	D	-	-
備考				文化の日																					勤労感謝の日											



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのご遠慮下さい。

【ヒココヨーガランドHP Add.】

<http://ricky.jp/yogatop.html>