

日曜	9/7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1	2	3	4
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	-	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	-	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-
	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	D	-	D	D	-	
備考															敬老の日	秋分の日												

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00 (土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00

個 = パーソナルコース(個人指導) PM4:45~

◎カリキュラム変更のお知らせ

▶平日のDクラスの時間 PM6:30~PM8:00になります。10/8(木)は臨時休講です。

個 は火曜日のみになります。

日曜	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	11/1	2	3	4	5	6	7	8	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
スタジオ	-	A	-	全日お休みを頂きます	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	-	-	A	A	A	-	
	-	B	-		B	B	-	-	B	-	B	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	-	-	B	B	B	-
	-	個	-		C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	-	C	-	-	個	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	
	-	D	-		D	-	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	-	-	-	-	-	D	-	D	D	-	-	-	-	D	D	-		
備考																													文化の日							

コロナに負けるな!

With コロナ



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】  
<http://ricky.jp/yogatop.html>