

日曜	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	-	-	-	-	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	-	-	-	-	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	ア	-	-	-	C	-	-	ア	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	C	-	-	ア	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-
備考											コロナ																	

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00(土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00

ア = プレミアム教室(フレックス制)
PM5:00~7:00の間に開始

- ◎お盆休み:8/13(土)~8/17(水)
- ◎8/11は祭日ですが、レッスンをを行います(C=5:00~6:30)。
- ◎9/23(秋分の日)はお休みです。

日曜	29	30	31	9/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1	2
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	-	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	-	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	ア	-	-	-	C	-	-	ア	-	-	-	C	-	-	ア	-	-	-	C	-	-	ア	-	-	-	C	-	-	ア	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	D	-	-
備考																						敬老の日				秋分の日									

コロナ
早く
終わって~



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】
<http://ricky.jp/yogatop.html>