

日曜	7/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	踊	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-
	-	D	-	D	D	D	-	-	D	-	D	D	D	-	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	D	-
備考														海の日														

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM5:15~PM6:45  
(土曜日のみ PM4:15~PM5:45)
- Dクラス PM7:10~PM8:40  
(土曜日のみ PM6:10~PM7:40)  
※ただし第三土曜日はおやすみです。

踊 = ハートフル踊雅(ヨーガとリズムダンス)

個 = パーソナルコース(個人指導)

◎カリキュラム変更のお知らせ

- ・レギュラークラスのハートフル踊雅は本年11月を以って終了いたします。
- ・8/13~15はお盆休みとなります。

日曜	29	30	31	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	9/1
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	-	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	-	-	-	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	-	-	-	B	B	-	-	B	-	B	B	踊	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-	-	-	-	-	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-	-	個	-	個	C	C	-
	-	D	-	D	D	D	-	-	D	-	D	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	D	-	D	D	-	-	-	D	-	D	D	D	-
備考														山の日	振替休日	お盆休み(1)	お盆休み(2)	お盆休み(3)																	

7/30(火)のAクラスはお休みです。



●予約のお申し込みはお早めに。定員4名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】  
<http://ricky.jp/yogatop.html>