

日曜	5/30	31	6/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	D	D	-	-
備考																												

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00(土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00

プ = プレミアム教室(フレックス制)
PM5:00~7:00の間に開始

●7/7は全休

●7/18は祭日「海の日」

この期間はどっぴり梅雨に浸かることとなります。高い湿度とコロナ禍で体調維持が難しくなります。くれぐれも御身ご自愛の程を。

日曜	27	28	29	30	7/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	D	D	-	-	
備考											お休み											海の日													

夏が
来る~



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】

<http://ricky.jp/yogatop.html>