



心と身体にやすらぎを

ヒロコ・ヨーガランド ● 日程表 (4/10~6/11)

2023年(令和5)

お申し込み・お問い合わせはお電話で。

0422-23-0851 (スタジオ)

日曜	4/10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	-	-	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	-	-	B	-
	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	-	-	-
備考																				昭和の日					憲法記念日	みどりの日	こどもの日	

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00 (土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00

= プレミアム教室(フレックス制)
PM5:00~7:00の間に開始

◎4月29日は祭日ですが
レッスンは行います。
◎5月3・4・5日はお休みです。

日曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-		
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-		
	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	C	-	
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	D	D	-
備考																																					

マスクが!
外せる!!



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】
<http://ricky.jp/yogatop.html>