



心と身体にやすらぎを

ヒロコ・ヨーガランド ● 日程表 (3/28~5/29)

令和4年

お申し込み・お問い合わせはお電話で。

0422-23-0851 (スタジオ)

日曜	3/28	29	30	31	4/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	A	全日お休みを頂きます	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	B	全日お休みを頂きます	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	フ	-	-	-	C	-	-	フ	-	全日お休みを頂きます	-	C	-	-	フ	-	-	-	C	-	-	フ	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	D	全日お休みを頂きます	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-
備考																												

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00 (土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00

フ = プレミアム教室 (フレックス制)
PM5:00~7:00の間に開始

●スケジュールの変更

- ◎4/7→休講とし、前日4/6に振替えます。
- ◎ゴールデンウィークの動き
4/29(金)みどりの日→A、Bクラスを開講。5/3~5は休講とします。

日曜	25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	-	-	-	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	-	-	-	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	フ	-	-	-	C	-	-	-	-	-	-	C	-	-	フ	-	-	-	C	-	-	フ	-	-	-	C	-	-	フ	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	D	D	-	-
備考					昭和の日					憲法記念日	みどりの日	こどもの日																							

そろそろ
コロナの
夜明けは
近いかな?



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】
<http://ricky.jp/yogatop.html>