

日曜	1/24	25	26	27	28	29	30	31	2/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	-	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	-	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	-	-	-	-	-	-	D	D	-	-
備考																			建国記念の日									

◎スケジュール時間

- Aクラス AM11:30~PM1:00
- Bクラス PM1:30~PM3:00
- Cクラス PM4:30~PM6:00 (土曜日のみ)
- Dクラス PM6:30~PM8:00

プ = パーソナルコース (個人指導)
PM5:00~7:00の間に開始

今までの個人指導 **個** は、プレミアム教室
プ に衣替えいたしました。
◎オミクロン株が大流行です。ついでにインフルエンザ、ただの風邪、そして。杉花粉。マスクが外せるのは何時かしら。

日曜	21	22	23	24	25	26	27	28	3/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-	-	A	-	A	A	A	-
	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-	-	B	-	B	B	B	-
	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-	-	プ	-	-	-	C	-
	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	-	-	D	D	-	-	-	-	D	D	-	-
備考			天皇誕生日																									春分の日							

そろそろ
コロナの
夜明けは
近いぜよ



●予約のお申し込みはお早めに。定員3名になり次第、締切となります。●予約後のキャンセルはお早目にお申し出下さい。尚、当日のキャンセルは運営に支障をきたしますのでご遠慮下さい。

【ヒロコヨーガランドHP Add.】
<http://ricky.jp/yogatop.html>